

FORMULES AU CHOIX

Pour augmenter le plaisir de la glisse



Les horaires

Saison 2023 / 2024

COURS POUR ENFANTS

Débutants à Avancés

Avancés à Experts

COURS POUR ADULTES

Camp et activités sportives variées

SKI-CLUB CHASSERAL
DOMBRESSON VILLIERS
Case Postale 80
CH – 2056 Dombresson

Inscriptions et informations complémentaires : www.skiclubchasseral.ch

Formules au choix !



Enfants débutants à avancés



Formule	AGE	Type	DATE	JOUR	HORAIRE	LIEU
Kids loisirs	5 – 10 ANS (2018 – 2013)	Cours	13.01-16.03	Samedi	09:15-11:45	SBS
COUPE CLUB	5 – 10 ANS (2018– 2013)	CONCOURS	31.01	Mercredi	13:30-16:30	SCDP
	11 – 15 ans (2012 –2008)					



Enfants avancés à experts



Formule	AGE	Type	DATE	JOUR	HORAIRE	LIEU
Camp famille	5 – 15 ans (2018 – 2008)	Camp	27-30.12	Me au Sa		ZINAL
Camp junior	16 – 18 ans (2007 – 2005)	Camp	27-30.12	Me au Sa		ZINAL
Kids loisirs	5 – 10 ANS (2018 – 2013)	Cours	13.01-16.03	Samedi	09:15-11:45	SBS
Ados loisirs	11 – 15 ans (2012 – 2008)	Cours	13.01-16.03	Samedi	09:15-11:45	SBS
Kids et Ados Saison	6 – 10 ANS (2017 – 2013)	Cours	10.01-28.03	Mercredi	13:30-16:30	SBS
	11 – 15 ans (2012 – 2008)					
Kids	6 – 10 ANS (2017 – 2013)	Cours et camps	06.09-20.12	Mercredi	13:30-15:30	SGD
			10.01-28.03		13:30-16:30	SBS
			17.04-29.05		13:30-15:00	SGD
Ados	11 – 15 ans (2012 – 2008)	Cours et camps	06.09-20.12	Mercredi	13:00-15:30	SGD
			10.01-28.03		13:30-16:30	SBS
			17.04-29.05		13:30-15:00	SGD
Kids-Ados +	9 – 15 ANS (2014 – 2008)	Camps	09-13.10.23	Lu au Ve	09:00-19:00	ZERMATT
Juniors	16 – 18 ans (2007 – 2005)	Cours et camps	06.09-25.10	Mercredi	19:00-21:00	SGD
			03.11-20.12		20:00-22:00	SGCPD
			10.01-28.03		19:00-22:00	SCDP
			01.05-26.06		19:00-21:00	SGD
Coupe Club Nocturne	11 – 15 ans (2012 – 2008)	Concours	16.02	Samedi	18 :00-22 :00	SCDP
	16 – 18 ANS (2007 – 2005)					



Adultes



FORMULE	AGE	Type	DATE	JOUR	HORAIRE	LIEU
J'me bouge avec mon ski-club	Adulte	Polysport Polysport Ski	06.09-25.10	Mercredi	19:00-21:00	SGD
			03.11-20.12	Mercredi	20:00-22:00	SGCPD
			10.01-28.04	Mercredi	19:00-22:00	SCDP
			01.05-26.06	Mercredi	19:00-21:00	SGD
SEJOUR adulte	Adulte	Camp	27-30.12	Me au Sa		ZINAL
Coupe Club Nocturne	Adulte	Concours	03.02	Samedi	18 :00-22 :00	SCDP

Informations importantes

Les niveaux des cours sont définis selon les critères suivants :

Débutants	Avancés	Experts
<ul style="list-style-type: none">- Glisser et freiner en chasse-neige- Virage chasse-neige- Pistes bleues	<ul style="list-style-type: none">- Virage parallèle- Pistes bleues- Pistes rouges	<ul style="list-style-type: none">- Virage parallèle- Pistes noires

- En cas de doute et afin de permettre aux participants de suivre un cours adapté à leurs aptitudes, nous vous prions de bien vouloir prendre contact avec notre club avant de procéder à l'inscription. Nous pourrions ainsi vous renseigner et vous aider à déterminer le niveau du participant.

Renseignements et inscriptions

Renseignements généraux :

+41 (0)79 245 26 55

Inscriptions :

www.skiclubchasseral.ch

Légendes

Salle de sports

Station de ski

SGD Salle de gym, Collège, Dombresson (NE)

SBS Station Bugnenets-Savagnières (NE)

SGCPD Salle de gym, CPD Dombresson (NE)

SCDP Station Crêt-du-Puy (NE)

Conditions générales

1. Inscription :

- 1.1. L'inscription est définitive dès la réception de l'inscription par le ski-club sur www.skiclubchasseral.ch.
- 1.2. Les prix des formules sont à payer dans les trente jours suivants la réception de la facture.
- 1.3. Aucune inscription pour les formules suivantes ne sera prise en compte pour les personnes n'ayant pas réglé les frais des formules antérieures.
- 1.4. Les frais d'abonnement sont compris dans les formules "Camp Famille", "Camp Junior", "Séjour adulte", "Kids loisirs", "Ado loisirs", "Coupe Club" et "Ado-Kids +". Les participants propriétaires d'un abonnement personnel pour ces cours bénéficient d'un prix réduit.
- 1.5. Les inscriptions ponctuelles pour les formules "Kids", "Ado" et "Juniors" sont possibles dans le cadre d'une première inscription uniquement. Une inscription avant le 31 décembre est facturée entièrement. Une inscription dès le 1^{er} janvier bénéficie d'une réduction de 50%.

2. Le Ski-club se réserve le droit de :

- 2.1. Modifier le programme, les heures, le prix et les conditions générales des formules et regrouper les différents niveaux
- 2.2. Renoncer à organiser des formules en remboursant les montants versés
- 2.3. Exclure des participants des formules. Aucun remboursement ne sera effectué.

3. Désistement / Participation / Remboursement (ne concerne pas les inscriptions ponctuelles) :

- 3.1. Tout désistement doit être annoncé par écrit uniquement auprès du Ski-Club
- 3.2. Les désistements peuvent être pris en compte jusqu'à 5 jours ouvrables avant le début de la formule. En cas de désistement ultérieur avant le début de la formule, un montant correspondant à 20 % du prix de la formule sera perçu pour les frais administratifs. Il ne sera procédé à aucune annulation de facture ou à aucun remboursement pour les désistements annoncés après la date du début de la formule.
- 3.3. Pour les formules "Kids", "Ado", "Ado-Kids +" et "Juniors" le point 3.2 est valable pour l'ensemble des camps d'entraînement et des compétitions.
- 3.4. Pour la formule "Camp Famille", "Camp Junior", "Séjour Adulte", il ne sera procédé à aucune annulation de facture ou à aucun remboursement pour les désistements annoncés après la date d'inscription.
- 3.5. Après le début de la formule, seules les personnes ayant manqué au moins trois leçons consécutives pour raisons médicales pourront prétendre à un remboursement ou à une annulation partielle de la facture. Il sera demandé un certificat du médecin traitant avant le 30 avril. Les leçons déjà suivies seront déduites et une retenue de 20% du solde des leçons sera prélevée à titre administratif (au minimum CHF 20.-).
- 3.6. Pour les formules "Kids", "Ado" et "Kids-Ados Saison", les participants doivent avoir **suivis 80% des activités** d'entraînement pour pouvoir participer à l'ensemble des compétitions. En cas de non-suivis des 80% des activités, les participants seront transféré dans la formule "Saison". La cotisation et le programme de la formule "Saison" seront appliqués aux participants.
- 3.7. Pour participer à la formule "Ado-Kids +", les participants doivent **suivre 100% des activités** de la formule.

4. Assurances :

- 4.1. Chaque participant est tenu de s'assurer lui-même contre le risque d'accident.

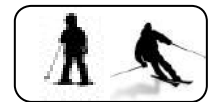
5. Responsabilité :

- 5.1. En dehors des périodes de cours et de camps, le Ski-club n'assume aucune responsabilité en cas d'accident.
- 5.2. Les enfants de moins de 16 ans doivent être accompagnés d'un adulte en dehors de l'heure de leurs cours et camps (jusqu'à 10mn avant le début du cours et camps et au-delà de 10mn après la fin du cours et camps). L'organisateur décline toute responsabilité en cas d'accident d'un enfant non accompagné durant ces heures.
- 5.3. Le Ski-club décline toute responsabilité en cas de vol ou perte d'objets durant les cours et camps.

6. Présence des parents :

- 6.1. Durant les cours et camps, les parents ou toute autre personne extérieure au Ski-club, ne sont pas autorisés à rester dans l'enceinte où le cours et le camp se déroule.

FORMULE KIDS LOISIRS



INSCRIPTION



Enfants débutants à avancés

Age	Type	Inscription	Participants
5 – 10 ANS (2018 – 2013)	Cours	10 janvier 2024	12

Date	Genre	Activité	Jour	Horaire	Lieu
13.01 -16.03.24	Cours	Ski	Samedi	09 :15 -11 :45	SBS

MISSION ET OBJECTIF

Cette formule a pour mission d'apporter du plaisir aux enfants débutants et avancés en proposant un programme amusant et éducatif pour faciliter les sensations de glisse. Les objectifs sont d'acquérir de l'aisance et pouvoir s'exprimer sur la neige afin de se faire plaisir tout en stabilisant les techniques de base du ski.

Tout au long de la saison, les enfants évoluent dans un groupe adapté à leur rythme et progressent en agrandissant leurs répertoires techniques par la proposition d'expériences motrices variées.

Dans le cadre de ce cours, les enfants participent au concours de la formule Coupe Club.

**Vos enfants sont passionnés et veulent skier tout les week-end dans un
groupe sans compétition !
Cette formule est pour vos enfants !**

CONTENU DE LA FORMULE :

- Encadrement, coaching et soutien durant l'ensemble des activités de la formule avec un moniteurs J+S Ski ;
- Abonnement de ski pour le cours ;
- Participation au concours de formule Coupe Club ;
- Prix souvenir.

PRIX avec abonnement : CHF 250.- (MF : CHF 230.-)

PRIX sans abonnement : CHF 150.- (MF : CHF 130.-)

ENCADREMENT

Nous garantissons une formation J+S et/ou Swiss Snowsports Ski pour l'ensemble de nos moniteurs/trices responsable de groupe.

Formule en collaboration avec

**NEUCHÂTEL
REGION
ESS**



- Nous vous rendons attentifs aux dispositions générales s'appliquant spécifiquement pour cette formule.
- En cas de manque de neige le cours est reporté puis annulé.
- Suite à l'inscription, les participants recevront des informations complémentaires et détaillées.

FORMULE

COUPE CLUB



INSCRIPTION



Enfants débutants à avancés

Age	Type	Inscription	Participants
5 – 10 ANS (2018 -2013)	Compétition	31 janvier 2024	50
11 – 15 ANS (2012 – 2008)			

Date	Genre	Activité	Jour	Horaire	Lieu
29.01.24	Compétition	Ski	Mercredi	13 :30-16 :30	Bugnenets

MISSION ET OBJECTIF

Cette formule a pour mission de proposer aux enfants de vivre, comme Didier Cuhe, une expérience positive en participant à une compétition sur un terrain facile. L'objectif est d'initier et faire découvrir aux enfants la compétition, de l'entraînement à la remise des prix en passant par le plaisir de la descente chronométrée entre les portes.

Catégorie (filles et garçons) :

- 2017-2018 U 7
- 2015-2016 U 9
- 2013-2014 U 11
- 2012 U 12
- 2010-2011 U 14
- 2008-2009 U 16

CONTENU DE LA FORMULE :

- Encadrement, coaching et soutien durant l'après-midi du cours avec un moniteur J+S Ski ;
- Abonnement de ski pour le cours ;
- Participation au concours Coupe Club ;
- Prix souvenir.

PRIX avec abonnement : CHF 20.- (MF : CHF 15.-)

PRIX sans abonnement : CHF 10.- (MF : CHF 5.-)

ENCADREMENT

Nous garantissons une formation J+S Ski pour l'ensemble de nos moniteurs/trices responsable de groupe.

- Nous vous rendons attentifs aux dispositions générales s'appliquant spécifiquement pour cette formule.
- En cas de manque de neige le cours est annulé.
- Suite à l'inscription, les participants recevront des informations complémentaires et détaillées.

FORMULE CAMP



FAMILLE

INSCRIPTION



Enfants avancés à experts

Age	Type	Inscription	Participants
5 – 15 ANS (2018 – 2008)	Camp	31 octobre 2023	50

Date	Genre	Activité	Jour	Horaire	Lieu
27.12-30.12.23	Camp	Ski	Mercredi au samedi		Zinal (VS)

MISSION ET OBJECTIF

Cette formule a pour mission d'apporter du plaisir aux jeunes en proposant des demi-journées d'entraînements variées dans le cadre d'un camp accompagné de leur famille. Le camp se déroule dans le cadre d'un camp J+S "Sport pour Tout" dans un chalet de Zinal.

L'objectif est de développer leurs répertoires techniques spécifiques au ski par la variation dans le cadre de l'entraînement du matin et des après-midis en famille.

Les participants de la formule ADOS ont la possibilité de participer à cette formule sans l'accompagnement de leur famille.

CONTENU DE LA FORMULE :

- Encadrement, coaching et soutien durant les matinées d'entraînement variées pour les enfants ;
- Hébergement en pension complète ;
- Offre préférentielle pour l'abonnement de Zinal

PRIX adultes : CHF 300.- (MF : CHF 280.-)

PRIX enfants (10-15 ans) : CHF 250.- (MF : CHF 230.-)

PRIX enfants (5-10 ans) : CHF 200.- (MF : CHF 180.-)

PRIX enfants (0-5 ans) : CHF 150.- (MF : CHF 130.-)

PRIX abonnements : sur demande

ENCADREMENT

Jérôme Ducommun, responsable du cours
Expert J+S Sport des enfants
Expert J+S Sport des jeunes Ski
Entraîneur de fédération Swiss-Ski
Entraîneur de sport de performance Swiss Olympic

Nous garantissons une formation J+S Ski pour l'ensemble de nos moniteurs/trices responsable de groupe.

▪ Nous vous remercions que les abonnements ne sont pas compris dans cette formule.

▪ Nous vous remercions aux dispositions générales s'appliquant spécifiquement pour cette formule.

FORMULE CAMP JUNIOR



INSCRIPTION



Enfants avancés à experts

AGE	Type	Inscription	Participants
16 – 18 ANS (2007 – 2005)	Camp	31 octobre 2023	10

Date	Genre	Activité	Jour	Horaire	Lieu
27.12-30.12.23	Camp	Ski	Mercredi au samedi		Zinal

MISSION ET OBJECTIF

Cette formule a pour mission d'apporter l'opportunité aux juniors de se perfectionner dans les disciplines techniques en proposant des demi-journées d'entraînements variées dans le cadre d'un camp. Le camp se déroule dans le cadre d'un camp J+S "Sport pour Tout" dans un chalet de Zinal.

L'objectif est de développer leurs répertoires techniques spécifiques au ski par la variation dans le cadre de l'entraînement de l'après-midi et des matinées en ski libre. Ce stage est un excellent complément à la préparation aux premières compétitions régionales.

CONTENU DE LA FORMULE :

- Encadrement, coaching et soutien durant les matinées d'entraînement variées pour les juniors ;
- Hébergement en pension complète ;
- Offre préférentielle pour l'abonnement de Zinal

PRIX avec entraînement : CHF 350.- (Membre actif : CHF 330.-)

PRIX sans entraînement : CHF 300.- (Membre actif : CHF 280.-)

PRIX abonnements : sur demande

ENCADREMENT

Jérôme Ducommun, responsable du cours
Expert J+S Sport des enfants
Expert J+S Sport des jeunes Ski
Entraîneur de fédération Swiss-Ski
Entraîneur de sport de performance Swiss Olympic

Nous garantissons une formation J+S Ski pour l'ensemble de nos moniteurs/trices responsable de groupe.

▪ Nous vous remercions de votre attention et vous informons que les abonnements ne sont pas compris dans cette formule.

▪ Nous vous remercions de votre attention et vous informons que les dispositions générales s'appliquent spécifiquement pour cette formule.

FORMULE KIDS LOISIRS



INSCRIPTION



Enfants avancés à experts

Age	Type	Inscription	Participants
5 – 10 ANS (2018– 2013)	Cours	10 janvier 2024	12

Date	Genre	Activité	Jour	Horaire	Lieu
13.01 -16.03.24	Cours	Ski	Samedi	09 :15 -11 :45	SBS

MISSION ET OBJECTIF

Cette formule a pour mission d'apporter du plaisir aux enfants avancés à experts en proposant un programme amusant et éducatif pour faciliter les sensations de glisse et la découverte de variation telle que la poudreuse, le freestyle et l'initiation aux formes de compétition. Les objectifs sont d'acquérir de l'aisance et pouvoir s'exprimer sur la neige afin de se faire plaisir tout en stabilisant les techniques de base du ski.

Tout au long de la saison, les enfants évoluent dans un groupe adapté à leur rythme et progressent en agrandissant leurs répertoires techniques par la proposition d'expériences motrices variées.

Dans le cadre de ce cours, les enfants participent au concours de la formule Coupe Club.

**Vos enfants sont passionnés et veulent skier tout les week-end dans un
groupe sans compétition !
Cette formule est pour vos enfants !**

CONTENU DE LA FORMULE :

- Encadrement, coaching et soutien durant l'ensemble des activités de la formule avec un moniteurs J+S Ski ;
- Abonnement de ski pour le cours ;
- Participation au concours de formule Coupe Club ;
- Prix souvenir.

PRIX avec abonnement : CHF 250.- (MF : CHF 230.-)

PRIX sans abonnement : CHF 150.- (MF : CHF 130.-)

ENCADREMENT

Nous garantissons une formation J+S et/ou Swiss Snowsports Ski pour l'ensemble de nos moniteurs/trices responsable de groupe.

Formule en collaboration avec



- Nous vous rendons attentifs aux dispositions générales s'appliquant spécifiquement pour cette formule.
- En cas de manque de neige le cours est reporté puis annulé.
- Suite à l'inscription, les participants recevront des informations complémentaires et détaillées.

FORMULE

ADOS LOISIRS



INSCRIPTION



Enfants avancés à experts

Age	Type	Inscription	Participants
11 – 15 ANS (2012 – 2008)	Cours	10 janvier 2024	12

DATE	Genre	ACTIVITE	JOUR	HORAIRE	LIEU
13.01 -16.03.24	Cours	Ski	Samedi	09 :15 -11 :45	SBS

MISSION ET OBJECTIF

Cette formule a pour mission d'apporter du plaisir aux enfants avancés à experts en proposant un programme amusant et éducatif pour faciliter les sensations de glisse et la découverte de variation telle que la poudreuse, le freestyle et l'initiation aux formes de compétition. Les objectifs sont d'acquérir de l'aisance et pouvoir s'exprimer sur la neige afin de se faire plaisir tout en stabilisant les techniques de base du ski.

Tout au long de la saison, les enfants évoluent dans un groupe adapté à leur rythme et progressent en agrandissant leurs répertoires techniques par la proposition d'expériences motrices variées.

Dans le cadre de ce cours, les enfants participent au concours de la formule Coupe Club.

Vos enfants sont passionnés et veulent skier tout les week-end dans un
groupe sans compétition !
Cette formule est pour vos enfants !

CONTENU DE LA FORMULE :

- Encadrement, coaching et soutien durant l'ensemble des activités de la formule avec un moniteurs J+S Ski ;
- Abonnement de ski pour le cours ;
- Participation au concours de formule Coupe Club ;
- Prix souvenir.

PRIX avec abonnement : CHF 250.- (MF : CHF 230.-)

PRIX sans abonnement : CHF 150.- (MF : CHF 130.-)

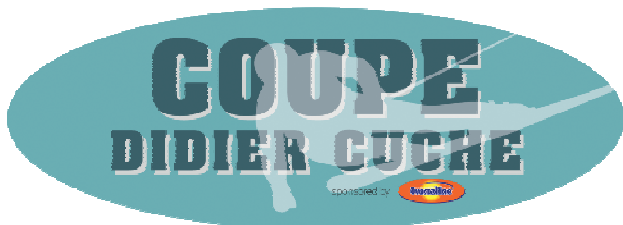
ENCADREMENT

Nous garantissons une formation J+S et/ou Swiss Snowsports Ski pour l'ensemble de nos moniteurs/trices responsable de groupe.

Formule en collaboration avec



- Nous vous rendons attentifs aux dispositions générales s'appliquant spécifiquement pour cette formule.
- En cas de manque de neige le cours est reporté puis annulé.
- Suite à l'inscription, les participants recevront des informations complémentaires et détaillées.



Pour la saison 2023/2024, notre ski-club aura le plaisir d'accueillir les **finale de la Coupe Didier Cuche** et les **finale de la Ragusa Ski Cup** aux Bugnenets.

La Ragusa Ski Cup est un championnat regroupant 8 compétitions qui a pour objectif d'organiser des compétitions attrayantes dans la région d'influence du Giron Jurassien des Clubs de sports de neige en augmentant l'intérêt des compétitions régionales par un classement général. La participation aux compétitions de la Ragusa Ski Cup est ouverte à tous licenciés Swiss-Ski.

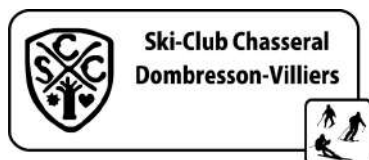
La finale de la Ragusa Ski Cup aura lieu :

9 mars 2024
aux Bugnenets

La Coupe Didier Cuche est un championnat regroupant huit compétitions qui a pour objectif de promouvoir et faire découvrir les activités de ski alpin de compétition dans la région d'influence du Giron Jurassien des Clubs de sports de neige à un large public. La participation aux compétitions de la Coupe Didier Cuche est ouverte à tous les enfants en âge de scolarité, à l'exception des enfants membres d'un cadre régional et/ou d'un centre régional de performance.

La finale de la Coupe Didier Cuche aura lieu :

10 mars 2024
aux Bugnenets



FORMULE KIDS-ADOS

SAISON



INSCRIPTION



Enfants avancés à experts

Age	Type	Inscription	Participants
6 – 10 ANS (2017 – 2013)	Cours	08 janvier 2024	10
11 – 15 ANS (2012 – 2008)			

DATE	Genre	ACTIVITE	JOUR	HORAIRE	LIEU
10.01-28.03.24	Entraînement	SKI	Mercredi	13 :30 -16 :30	SBS
13.01-30.03.24	<i>Entraînement fac.</i>	<i>SKI</i>	<i>Samedi</i>	<i>09 :00-12 :00</i>	<i>SBS</i>
20.01.24	Coupe Didier Cuche 1+2	Ski	Samedi	08 :00-17 :00	Les Près-d'Orvin
21.01.24	Coupe Didier Cuche 3+4	Ski	Dimanche	08 :00-17 :00	La Robella
31.01.24	Coupe club	Ski	Mercredi	13 :30-16 :30	Les Bugnenets
18.02.24	Coupe Didier Cuche 5+6	Ski	Dimanche	08 :00-17 :00	Les Près-d'Orvin
10.03.24	Coupe Didier Cuche Finale	Ski	Dimanche	08 :00-17 :00	Les Bugnenets

MISSION ET OBJECTIF

Cette **formule uniquement hivernale** permet à votre enfant de découvrir le ski de compétition.

La formule a pour mission d'apporter du plaisir aux enfants en proposant des expériences motrices variées et adaptée au stade de développement de l'enfant. L'objectif est d'élargir le répertoire moteur des enfants en proposant la découverte des disciplines de compétition du ski par un entraînement régulier et varié.

Les enfants agrandissent leurs répertoires techniques par la variation et les premières expériences positives en compétition.

En plus des cours, les enfants participent au concours de la formule Coupe Club et aux manches de la Coupe Didier Cuche.

A la fin de la formule, les enfants sont invités à poursuivre avec la formule Kids ou Ados.

CONTENU DE LA FORMULE :

- Encadrement, coaching et soutien durant l'ensemble des activités de la formule ;
- Frais d'inscription aux compétitions ;
- Offre préférentielle pour l'abonnement des Bugnenets-Savagnières lors des entraînements du mercredi.

PRIX sans abonnement : CHF 320.- (MF : CHF 300.-)

PRIX abonnements entraînement : CHF 10.- / demi-jour

ENCADREMENT

Jérôme Ducommun, responsable du cours

Expert J+S Sport des enfants

Expert J+S Sport des jeunes

Entraîneur de fédération Swiss-Ski

Entraîneur de sport de performance Swiss Olympic

Nous garantissons une formation J+S Ski pour l'ensemble de nos moniteurs/trices responsable de groupe.

- Nous vous rendons attentifs aux dispositions générales s'appliquant spécifiquement pour cette formule.
- En cas de manque de neige le cours est annulé.
- Suite à l'inscription, les participants recevront des informations complémentaires.

FORMULE KIDS

INSCRIPTION



Enfants avancés à experts

Age	Type	Inscription	Participants
6 – 10 ANS (2017– 2013)	Cours et Camps	6 septembre 2023	12

Date	Genre	Activité	Jour	Horaire	Lieu
26.09.23 OBLIGATOIRE	Séance des nouveaux parents Séance des tous les parents		Mardi	18 :30- 19 :30 19 :30 -20 :30	Collège de Villiers
06.09 -20.12.23	Entraînement	Polysport	Mercredi	13 :30 -15 :30	SGD
21-22.10.23	Camp entraînement	Polysport	Sa au dimanche	10 :00 -16 :00	Chuffort
01.12-03.12.23	Camp entraînement	Ski	Ve au dimanche	17 :00 -19 :00	Zinal
28.12- 30.12.23	<i>Entraînement fac.</i>	Ski	<i>Jeudi au samedi</i>	<i>09 :00 – 12 :00</i>	Zinal
10.01-28.03.24	Entraînement	Ski	Mercredi	13 :30 -16 :30	SBS
03.01-05.01.24	<i>Entraînement fac.</i>	<i>Ski</i>	<i>Mercredi au vendredi</i>	<i>09 :00 – 12 :00</i>	SBS
13.01-30.03.24	<i>Entraînement fac.</i>	<i>Ski</i>	<i>Samedi</i>	<i>09 :00 -12 :00</i>	SBS
07.01.24	<i>Challenge 24</i>	<i>Ski</i>	<i>Dimanche</i>	<i>09 :00 -12 :00</i>	SBS
20.01.24	Coupe Didier Cuche	Ski	Samedi	08 :00-17 :00	Les Près-d'Orvin
21.01.24	Coupe Didier Cuche	Ski	Dimanche	08 :00-17 :00	La Robella
31.01.24	Coupe Club	Ski	Mercredi	13 :00-16 :30	SCDP
03.02.24	Grand Prix Migros	Ski	Samedi	06 :00-18 :00	Les Crosets
18.02.24	Coupe Didier Cuche	Ski	Dimanche	08 :00-17 :00	Les Près-d'Orvin
10.03.24	Coupe Didier Cuche	Ski	Dimanche	08 :00-17 :00	Les Bugnens
17.04-29.05	Entraînement	Polysport	Mercredi	13 :30-15 :00	SGD

Attention, les entraînements n'ont pas lieu durant les vacances scolaires neuchâtelaises.

MISSION ET OBJECTIF

Cette formule a pour mission d'apporter du plaisir aux enfants en proposant des expériences motrices variées et adaptée au stade de développement de l'enfant. L'objectif est d'élargir le répertoire moteur des enfants et de développer les qualités de coordination et de condition physique nécessaires à leur développement.

La pratique des activités polysportives et de découverte en automne développe les qualités physiques de base afin de garantir une progression optimale de l'enfant dans les activités sur neige. En hiver, les enfants agrandissent leurs répertoires techniques par la variation et les premières expériences positives en compétition.

CONTENU DE LA FORMULE :

- Encadrement, coaching et soutien durant l'ensemble des activités de la formule ;
- Frais d'inscription et licence à Swiss-Ski ;
- Frais d'inscription aux compétitions ;
- Participation aux frais de camps et des compétitions ;

**PRIX : CHF 270.- (Membre Famille : CHF 250.-)
+ achat d'une softshell ou/et veste du ski-club**

ENCADREMENT

Jérôme Ducommun, entraîneur principal
Expert J+S Sport des enfants et de jeunes SKI
Entraîneur de fédération Swiss-Ski
Entraîneur de sport de performance Swiss Olympic

(les frais des camps d'entraînement et des compétitions ne sont pas compris)

- Nous vous rendons attentifs aux dispositions générales s'appliquant spécifiquement pour cette formule.
- En cas de manque de neige des entraînements polysportifs remplaceront les entraînements à ski.
- Matériel polysport : Equipement de sport intérieur et extérieur. Matériel ski : Equipement pour le ski.

OFFRE SPECIALE

13 septembre 2023

20 septembre 2023

27 septembre 2023

Durant ces trois dates ou sur demande durant toute l'année, nous vous offrons la possibilité de venir **tester notre formule "Kids"** avant de prendre la décision de nous rejoindre pour augmenter votre plaisir de glisse !

FORMULE ADOS



Enfants avancés à experts

Age	Type	Inscription	Participants		
11 – 15 ANS (2012 – 2008)	Cours et camps	6 septembre 2023	24		
Date	Genre	Activité	Jour	Horaire	Lieu
26.09.23 OBLIGATOIRE	Séance des nouveaux parents Séance des tous les parents		Mardi	18 :30- 19 :30 19 :30 -20 :30	Collège de Villiers
06.09 – 20.12.23	Entraînement	Polysport	Mercredi	13 :30 -15 :30	SGD
21-22.10.23	Camp entraînement	Polysport	Sa au dimanche	10 :00 -16 :00	Chuffort
17.11-19.11.23	Camp entraînement	Ski	Ve au Dimanche	17 :00-19 :00	Zinal
01.12-03.12.23	Camp entraînement	Ski	Ve au dimanche	17 :00 -19 :00	Zinal
15.12-17.12.23	Camp entraînement	Ski	Ve au dimanche	17 :00 -19 :00	Zinal
28.12-30.12.23	Entraînement fac.	Ski	Jeudi au samedi	09:00 – 12 :00	Zinal
10.01-28.03.24	Entraînement	Ski	Mercredi	13:30 -16 :30	SBS
03.01-05.01.24	Entraînement fac.	Ski	Mercredi au vendredi	09:00 – 12 :00	SBS
13.01-30.03.24	Entraînement fac.	Ski	Samedi	09 :00 -12 :00	SBS
07.01.24	Challenge 24	Ski	Dimanche	09 :00-12 :00	SBS
20.01.24	Coupe Didier Cuche	Ski	Samedi	08:00-17:00	Les Près-d'Orvin
21.01.24	Coupe Didier Cuche	Ski	Dimanche	08:00-17:00	La Robella
27.01.24	Ragusa Ski Cup	Ski	Samedi	08:00-17 :00	Les Savagnières
28.01.24	Ragusa Ski Cup	Ski	Dimanche	08:00-17 :00	Les Savagnières
03.02.24	Grand Prix Migros	Ski	Samedi	06 :00-18 :00	Les Crosets
10.02.24	Ragusa Ski Cup	Ski	Samedi	08:00-17:00	La Corbatière
11.02.24	Ragusa Ski Cup	Ski	Dimanche	08:00-17:00	La Corbatière
16.02.24	Trophée Nocture	Ski	Vendredi	19:00-21:00	Le Crêt-du-Puy
18.02.24	Coupe Didier Cuche	Ski	Dimanche	08:00-17:00	Les Près-d'Orvin
09.03.24	Ragusa Ski Cup	Ski	Samedi	08:00-17:00	Les Bugnenets
10.03.24	Coupe Didier Cuche	Ski	Dimanche	08:00-17:00	Les Bugnenets
17.04-29.05	Entraînement	Polysport	Mercredi	13 :30-15 :00	SGD

Attention, les entraînements n'ont pas lieu durant les vacances scolaires neuchâtelaises.

MISSION ET OBJECTIF

Cette formule a pour mission d'apporter du plaisir aux jeunes en proposant des expériences motrices spécifiques à la discipline et adaptées au stade de leur développement. L'objectif est de compléter le répertoire moteur des jeunes et de développer les qualités de coordination et de condition physique nécessaires à la progression de leur performance sportive.

La pratique d'un entraînement spécifique permet de réaliser des combinaisons de mouvements techniques complexes. Avec une coordination optimale, une variation de l'amplitude, de force, de vitesse et de temps, ils seront capables d'être performant dans des expériences positives en compétition.

CONTENU DE LA FORMULE :

- Encadrement, coaching et soutien durant l'ensemble des activités de la formule ;
- Frais d'inscription aux compétitions et licence Swiss-Ski ;
- Participation aux frais de camps et des compétitions ;

**PRIX : CHF 300.- (Membre Famille : CHF 270.-)
+ achat d'une softshell ou/et veste du ski-club**

ENCADREMENT

Julien Boss, entraîneur
Entraîneur de club Swiss-Ski
Moniteur J+S Sport des jeunes Ski

(les frais des camps d'entraînement et des compétitions ne sont pas compris)

- Nous vous rendons attentifs aux dispositions générales s'appliquant spécifiquement pour cette formule.
- En cas de manque de neige des entraînements polysportifs remplaceront les entraînements à ski.
- Matériel polysport : Equipement de sport intérieur et extérieur. Matériel ski : Equipement pour le ski.

FORMULE

KIDS-ADOS



INSCRIPTION



Enfants avancés à experts

Age	Type	Inscription	Participants
9 – 15 ANS (2014 – 2008)	Cours et camps	24 septembre 2023	12

DATE	Genre	ACTIVITE	JOUR	HORAIRE	LIEU
26.09.23 OBLIGATOIRE	Séance des nouveaux parents Séance des tous les parents		Mardi	18 :30- 19 :30 19 :30 -20 :30	Collège de Villiers
09.10-13.10.23	Camp entraînement	Ski	Lundi au vendredi	09:00-19:00	Zermatt
28.10.23	Swiss-ski power test*	Test	Samedi	13:00-18:00	Cernier
17.11-19.11.23	Camp entraînement	Ski	Ve au Dimanche	17:00-19:00	Zinal
01.12-03.12.23	Camp entraînement	Ski	Ve au dimanche	17:00 -19:00	Zinal
15.12-17.12.23	Camp entraînement	Ski	Ve au dimanche	17:00 -19:00	Zinal
27.04.24	Swiss-ski power test fac.*	Test	Samedi	13:00-18:00	Neuchâtel

* Ne concerne pas les enfants nés en 2014.

MISSION ET OBJECTIF

Cette formule a pour mission d'apporter un volume d'entraînement supplémentaire aux participants des formules kids et ados désirant pratiquer des expériences motrices spécifiques à la discipline et adaptées au stade de leur développement. A la pratique de l'entraînement des formules kids et ados s'ajoutent un plan d'entraînement individuel spécifique pour la préparation physique à réaliser en complément des entraînements hebdomadaires.

En complément des objectifs des formules kids et ado, cette formule a également pour objectif d'augmenter les capacités sportives des jeunes afin d'être capable de réaliser des performances de premier plan en compétitions régionales et dans le cadre des facteurs de détection des talents pour l'intégration au Centre Régional de Performance (CRP Ski Alpin GJ)

CONTENU DE LA FORMULE :

- Encadrement, coaching et soutien durant l'ensemble des activités de la formule ;
- Frais d'inscription et licence à Swiss-Ski ;
- Frais d'inscription aux compétitions ;
- Participation aux frais de camps et des compétitions ;

PRIX : CHF 450.- (Membre Famille : CHF 400.-)

Les prestations de base sont comprises dans les formules kids et ados. Le prix concerne uniquement les stages à Zermatt.

Jérôme Ducommun, responsable du cours
Expert J+S Sport des enfants
Expert J+S Sport des jeunes
Entraîneur de fédération Swiss-Ski
Entraîneur de sport de performance Swiss Olympic

Nous garantissons une formation J+S Ski pour l'ensemble de nos moniteurs/trices responsable de groupe.

- Nous vous rendons attentifs aux dispositions générales s'appliquant spécifiquement pour cette formule.

FORMULE JUNIORS

INSCRIPTION



Enfants avancés à experts

Age	Type	Inscription	Participants
16 – 18 ANS (2007–2003)	Cours et camps	6 septembre 2023	12

Date	Genre	Activité	Jour	Horaire	Lieu
20.09.23	Présentation de la formule		Mercredi	19:00-19:30	SGD
06.09-25.10.23	Entraînement	Polysport	Mercredi	19:00-21:00	SGD
03.11-20.12.23	Entraînement	Polysport	Mercredi	19:00-21:00	SGCPD
09.10-13.10.23	Camp entraînement	Ski	Lundi au vendredi	09:00-19:00	Zermatt
17.11-19.11.23	Camp entraînement	Ski	Ve au Dimanche	17:00-19:00	Zinal
01.12-03.12.23	Camp entraînement	Ski	Ve au dimanche	17:00 -19:00	Zinal
15.12-17.12.23	Camp entraînement	Ski	Ve au dimanche	17:00 -19:00	Zinal
28.12-30.12.23	<i>Entraînement fac.</i>	<i>Ski</i>	<i>Mercredi au vendredi</i>	<i>09:00 - 12:00</i>	<i>Zinal</i>
10.01-28.03.24	Entraînement	Ski	Mercredi	19:00 -22:00	SCDP
03.01-05.01.24	<i>Entraînement fac.</i>	<i>Ski</i>	<i>Mercredi au vendredi</i>	<i>09:00 - 12:00</i>	<i>SBS</i>
13.01-30.03.24	<i>Entraînement fac.</i>	<i>Ski</i>	<i>Samedi</i>	<i>09:00 -12:00</i>	<i>SBS</i>
27.01.24	Ragusa Ski Cup	Ski	Samedi	08:00-17:00	Les Savagnières
28.01.24	Ragusa Ski Cup	Ski	Dimanche	08:00-17:00	Les Savagnières
10.02.24	Ragusa Ski Cup	Ski	Samedi	08:00-17:00	La Corbatière
11.02.234	Ragusa Ski Cup	Ski	Dimanche	08:00-17:00	La Corbatière
16.02.24	Trophée Nocture	Ski	Vendredi	19:00-21:00	Le Crêt-du-Puy
09.03.24	Ragusa Ski Cup	Ski	Samedi	08:00-17:00	Les Près-d'Orvin
01.05-26.06.24	Entraînement	Polysport	Mercredi	19:00-21 :00	SGD

Attention, les entraînements n'ont pas lieu durant les vacances scolaires neuchâteloises.

MISSION ET OBJECTIF

Cette formule a pour mission d'apporter du plaisir aux jeunes en proposant des expériences sportives spécifiques à la discipline par l'acquisition des bases de l'entraînement afin d'effectuer les **premiers pas vers une formation d'entraîneur**.

L'objectif est de perfectionner les capacités physiques des jeunes nécessaires à la progression de leur performance sportive et d'offrir un regard vers la formation.

Les jeunes participent dans la mesure de leurs disponibilités et selon leurs désirs aux camps d'entraînement et aux compétitions de leur choix.

CONTENU DE LA FORMULE :

- Encadrement, coaching et soutien durant l'ensemble des activités de la formule ;
- Frais d'inscription et licence à Swiss-Ski ;
- Frais d'inscription aux compétitions ;
- Participation aux frais de camps et des compétitions ;

PRIX : compris dans la cotisation de membre du ski-club

ENCADREMENT

Jérôme Ducommun, Responsable du cours
Chef alpin du SC Chasseral Dombresson

COORDINATION

Julien Boss et Jérôme Ducommun

(les frais des camps d'entraînement et des compétitions ne sont pas compris)

- Nous vous remercions de votre attention et vous informons que les dispositions générales s'appliquent spécifiquement pour cette formule.
- En cas de manque de neige des entraînements polysportifs remplaceront les entraînements à ski.
- Matériel polysport : Equipement de sport intérieur et extérieur. Matériel ski : Equipement pour le ski.

FORMULE COUPE CLUB NOCTURNE

INSCRIPTION



Enfants avancés à experts
Adultes

Age	Type	Inscription	Participants
11 – 15 ANS (2012- 2008)	Compétition	16 février 2024	100
16 – 18 ANS (2007 – 2005)			
Adulte			

Date	Genre	Activité	Jour	Horaire	Lieu
16.02.24	Compétition	Ski	Vendredi	19:00-22:00	SCDP

MISSION ET OBJECTIF

Cette formule a pour mission de proposer aux membres du ski-club de vivre, comme Didier Cucho, une expérience positive en participant à une compétition sur un terrain facile. L'objectif est de proposer aux jeunes une compétition inédite en nocturne et de partager cette expérience dans une excellente ambiance de club.

Catégorie (filles et garçons) :

- 2012 U 12
- 2010-2011 U 14
- 2008-2009 U 16
- 2005-2007 U 18

CONTENU DE LA FORMULE :

- Participation au concours Coupe Club Nocturne ;
- Abonnement de ski pour la soirée
- Prix souvenir.

PRIX : compris dans la cotisation de membre du ski-club

ENCADREMENT

Jérôme Ducommun, Responsable du cours
Chef alpin du SC Chasseral Dombresson

- Nous vous remercions de vos dispositions générales s'appliquant spécifiquement pour cette formule.
- En cas de manque de neige, le cours est annulé.
- Cette formule est **réservée aux membres du Ski-club**.
- Seuls les membres **inscrits pourront bénéficier de l'offre préférentielle pour l'abonnement** du Crêt-du-Puy.
- Visite médicale: pour les personnes de plus de 40 ans, il est vivement recommandé de demander conseil à un médecin avant de recommencer un entraînement imposant un effort physique, même modéré. Les personnes présentant des problèmes de santé spécifiques pouvant donner lieu à une contre-indication devront informer le responsable du cours lors de la première séance. L'organisateur décline toute responsabilité en cas de maladie pouvant survenir pendant et après les entraînements.

- Nous vous remercions de vos dispositions générales s'appliquant spécifiquement pour cette formule.
- En cas de manque de neige le cours est annulé.
- Suite à l'inscription, les participants recevront des informations complémentaires et détaillées.

FORMULE J'BOUGE AVEC MON SKI-CLUB

Adultes



INSCRIPTION



Age	Type	Inscription	Participants
Adulte	Cours	Libre	20

Date	Genre	Activité	Jour	Horaire	Lieu
06.09-25.10.23	Cours	Polysport	Mercredi	19:00-21:00	SGD
03.11-20.12.23	Cours	Polysport	Mercredi	20:00-22:00	SGCPD
Selon info	Cours	Sport découverte	Samedi	09:00-12:00	Selon activité
10.01-28.04.24	Cours	Ski	Mercredi	19:00-21:00	SCDP
01.05-26.06.24	Cours	Polysport	Mercredi	19:00-21:00	SGD

MISSION ET OBJECTIF

Cette formule a pour mission de proposer aux membres du ski-club une possibilité de varier la pratique du sport vivre ou re-vivre une expérience positive en participant à des activités sportives sous forme de jeu ou autres.

L'objectif est de maintenir une activité sportive ou parfaire ses entraînements hebdomadaires.



Deux samedi matin par mois, le ski-club proposent à tous ces membres jeunesse (11 à 15 ans), juniors (16 ans et plus) et adultes une activité sportive basé sur la découverte d'une région, d'un sport ou simplement le partage entre membre.

Une activité variée est proposée. Les durées d'activité peuvent variées et une participation financière est possible en cas d'activité exceptionnelle. Chacun est bien entendu libre de suivre toutes les activités ou non selon ces propres disponibilités.

Une expérience VTT ou une randonnée sur les crêtes du Jura en automne, une matinée de ski aux Bugnenets ou la découverte d'un domaine en hiver, toutes sortes d'activités sportives vous seront proposées adaptés à tous les niveaux des participants.

Le mercredi soir, le responsable de cours organise la mise à disposition de la salle de sport et le matériel nécessaire. Durant les soirées, le cours est autogéré par les participants.

CONTENU DE LA FORMULE :

- Mise à disposition de la salle de sport ;
- Organisation pour la mise à disposition de matériel ;

PRIX : compris dans la cotisation de membre du ski-club

ENCADREMENT

Jérôme Ducommun, Responsable du cours
Chef alpin du SC Chasseral Dombresson

- Nous vous rendons attentifs aux dispositions générales s'appliquant spécifiquement pour cette formule.
- Matériel polysport : Equipement de sport intérieur.
- Cette formule est **réservée aux membres du Ski-club**.
- Visite médicale: pour les personnes de plus de 40 ans, il est vivement recommandé de demander conseil à un médecin avant de recommencer un entraînement imposant un effort physique, même modéré. Les personnes présentant des problèmes de santé spécifiques pouvant donner lieu à une contre-indication devront informer le responsable du cours lors de la première séance. L'organisateur décline toute responsabilité en cas de maladie pouvant survenir pendant et après les entraînements.

FORMULE SEJOUR ADULTE



INSCRIPTION



Adultes

AGE	Type	Inscription	Participants
Adulte	Camp	31 octobre 2023	20

DATE	Genre	ACTIVITE	JOUR	HORAIRE	LIEU
27.12-30.12.23	Camp	Ski	Mercredi au samedi		Zinal

MISSION ET OBJECTIF

Cette formule a pour mission d'apporter du plaisir aux membres du ski-club en proposant des journées de ski variées dans le cadre d'un séjour dans le Val d'Anniviers. Le camp se déroule dans le cadre d'un camp J+S "Sport pour Tout" dans un chalet de Zinal en collaboration avec la Formule Famille.

CONTENU DE LA FORMULE :

- Hébergement en pension complète ;
- Offre préférentielle pour l'abonnement de Zinal

PRIX adultes : CHF 300.- (MF : CHF 280.-)

PRIX abonnements : sur demande

ENCADREMENT

Jérôme Ducommun, Responsable du cours
Chef alpin du SC Chasseral Dombresson

- Nous vous remercions de noter que les abonnements ne sont pas compris dans cette formule.
- Cette formule est **réservée aux membres du Ski-club**.
- Visite médicale: pour les personnes de plus de 40 ans, il est vivement recommandé de demander conseil à un médecin avant de recommencer une activité imposant un effort physique, même modéré. Les personnes présentant des problèmes de santé spécifiques pouvant donner lieu à une contre-indication devront informer le responsable du cours lors de la première séance. L'organisateur décline toute responsabilité en cas de maladie pouvant survenir pendant et après les entraînements.

- Nous vous remercions de noter que les dispositions générales s'appliquent spécifiquement pour cette formule.

FORMULES AU CHOIX

Pour augmenter le plaisir de glisse



**Retrouvez l'ensemble des informations
sur nos cours et nos camps
sur internet et sur facebook**

WWW.SKICLUBCHASSERAL.CH

SCAN ME





Devenez bénévole des manifestations 2024

Nous vous proposons de devenir bénévole dans le cadre de l'organisation de nos manifestations en faveur de la la relève !

SCAN ME



Informations et inscriptions sur www.skiclubchasseral.ch