

FORMULE



KIDS-ADOS+

Enfants avancés à experts

Age	Type	Inscription	Participants
9 – 15 ANS (2014 – 2008)	Cours et camps	24 septembre 2023	12

DATE	Genre	ACTIVITE	JOUR	HORAIRE	LIEU
26.09.23 OBLIGATOIRE	Séance des nouveaux parents Séance des tous les parents		Mardi	18 :30- 19 :30 19 :30 -20 :30	Collège de Villiers
09.10-13.10.23	Camp entraînement	Ski	Lundi au vendredi	09:00-19:00	Zermatt
28.10.23	Swiss-ski power test*	Test	Samedi	13:00-18:00	Cernier
17.11-19.11.23	Camp entraînement	Ski	Ve au Dimanche	17:00-19:00	Zinal
01.12-03.12.23	Camp entraînement	Ski	Ve au dimanche	17:00 -19:00	Zinal
15.12-17.12.23	Camp entraînement	Ski	Ve au dimanche	17:00 -19:00	Zinal
27.04.24	Swiss-ski power test fac.*	Test	Samedi	13:00-18:00	Neuchâtel

* Ne concerne pas les enfants nés en 2012.

MISSION ET OBJECTIF

Cette formule a pour mission d'apporter un volume d'entraînement supplémentaire aux participants des formules kids et ados désirant pratiquer des expériences motrices spécifiques à la discipline et adaptées au stade de leur développement. A la pratique de l'entraînement des formules kids et ados s'ajoutent un plan d'entraînement individuel spécifique pour la préparation physique à réaliser en complément des entraînements hebdomadaires.

En complément des objectifs des formules kids et ado, cette formule a également pour objectif d'augmenter les capacités sportives des jeunes afin d'être capable de réaliser des performances de premier plan en compétitions régionales et dans le cadre des facteurs de détection des talents pour l'intégration au Centre Régional de Performance (CRP Ski Alpin GJ)

CONTENU DE LA FORMULE :

- Encadrement, coaching et soutien durant l'ensemble des activités de la formule ;
- Frais d'inscription et licence à Swiss-Ski ;
- Frais d'inscription aux compétitions ;
- Participation aux frais de camps et des compétitions ;

PRIX : CHF 450.- (Membre Famille : CHF 400.-)

Les prestations de base sont comprises dans les formules kids et ados. Le prix concerne uniquement les stages à Zermatt.

Jérôme Ducommun, responsable du cours
Expert J+S Sport des enfants
Expert J+S Sport des jeunes
Entraîneur de fédération Swiss-Ski
Entraîneur de sport de performance Swiss Olympic

Nous garantissons une formation J+S Ski pour l'ensemble de nos moniteurs/trices responsable de groupe.

- Nous vous rendons attentifs aux dispositions générales s'appliquant spécifiquement pour cette formule.