

# FORMULE JUNIORS



Enfants avancés à experts

Age	Type	Inscription	Participants
16 – 18 ANS (2006–2004)	Cours et camps	7 septembre 2022	12

Date	Genre	Activité	Jour	Horaire	Lieu
14.09.22	Présentation de la formule		Mercredi	19:00-19:30	SGD
14.09-26.10.22	Entraînement	Polysport	Mercredi	19:00-21:00	SGD
02.11-21.12.22	Entraînement	Polysport	Mercredi	19:00-21:00	SGCPD
03.10-07.10.22	Camp entraînement	Ski	Lundi au vendredi	09:00-19:00	Zermatt
17.11-20.11.22	Camp entraînement	Ski	Ve au Dimanche	17:00-19:00	Zinal
02.12-04.12.22	Camp entraînement	Ski	Ve au dimanche	17:00 -19:00	Zinal
16.12-18.12.22	Camp entraînement	Ski	Ve au dimanche	17:00 -19:00	Zinal
28.12-30.12.22	<i>Entraînement fac.</i>	<i>Ski</i>	<i>Mercredi au vendredi</i>	<i>09:00 - 12:00</i>	<i>Zinal</i>
11.01-05.04.23	Entraînement	Ski	Mercredi	19:00 -22:00	SCDP
03.01-05.01.23	<i>Entraînement fac.</i>	<i>Ski</i>	<i>Mardi au jeudi</i>	<i>09:00 - 12:00</i>	<i>SBS</i>
14.01-01.04.23	<i>Entraînement fac.</i>	<i>Ski</i>	<i>Samedi</i>	<i>09:00 -12:00</i>	<i>SBS</i>
21.01.23	Ragusa Ski Cup	Ski	Samedi	08:00-17:00	Les Bugnenets
22.01.23	Ragusa Ski Cup	Ski	Dimanche	08:00-17:00	Les Bugnenets
11.02.23	Ragusa Ski Cup	Ski	Samedi	08:00-17:00	La Corbatière
12.02.23	Ragusa Ski Cup	Ski	Dimanche	08:00-17:00	La Corbatière
24.02.23	Trophée Nocture	Ski	Samedi	19:00-21:00	Le Crêt-du-Puy
04.03.23	Ragusa Ski Cup	Ski	Samedi	08:00-17:00	Les Près-d'Orvin
03.05-28.06.23	Entraînement	Polysport	Mercredi	19:00-21 :00	SGD

Attention, les entraînements n'ont pas lieu durant les vacances scolaires neuchâteloises.

## MISSION ET OBJECTIF

Cette formule a pour mission d'apporter du plaisir aux jeunes en proposant des expériences sportives spécifiques à la discipline par l'acquisition des bases de l'entraînement afin d'effectuer les **premiers pas vers une formation d'entraîneur**.

L'objectif est de perfectionner les capacités physiques des jeunes nécessaires à la progression de leur performance sportive et d'offrir un regard vers la formation.

**Les jeunes participent dans la mesure de leurs disponibilités et selon leurs désirs aux camps d'entraînement et aux compétitions de leur choix.**

## CONTENU DE LA FORMULE :

- Encadrement, coaching et soutien durant l'ensemble des activités de la formule ;
- Frais d'inscription et licence à Swiss-Ski ;
- Frais d'inscription aux compétitions ;
- Participation aux frais de camps et des compétitions ;

**PRIX : compris dans la cotisation de membre du ski-club**

## ENCADREMENT

Jérôme Ducommun, Responsable du cours  
Chef alpin du SC Chasseral Dombresson

## COORDINATION

Julien Boss et Jérôme Ducommun

(les frais des camps d'entraînement et des compétitions ne sont pas compris)

- Nous vous remercions de votre attention et vous informons que les dispositions générales s'appliquent spécifiquement pour cette formule.
- En cas de manque de neige des entraînements polysportifs remplaceront les entraînements à ski.
- Matériel polysport : Equipement de sport intérieur et extérieur. Matériel ski : Equipement pour le ski.